

Важность времени вместе

Совместное времяпрепровождение — это не только возможность насладиться обществом друг друга, но и способ укрепить семейные узы. Вот несколько идей, как провести время вместе:

Совместные хобби: Найдите общее увлечение, будь то спорт, творчество или кулинария. Это не только развивает навыки, но и создает множество приятных воспоминаний.

Путешествия: Путешествия, даже короткие, могут стать отличным способом сблизиться. Исследуйте новые места, пробуйте новые блюда и создавайте совместные воспоминания.

Волонтерство: Участие в благотворительных акциях или помощь другим может объединить семью и дать возможность почувствовать себя частью чего-то большего.



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Двери нашей библиотеки всегда открыты для Вас. Мы будем рады оказать Вам помощь в подборе необходимой информации и предоставить наши сервисные услуги!

Приглашаем Вас посетить нашу библиотеку по адресу:

а. Хакуринохабль,

Ул. Шовгенова, 10

индекс: 385440

Часы работы:

с 9:00 до 17.00 ч.

Выходной-воскресенье

САМИПАРНЫЙ ДЕНЬ-

Каждый последний четверг месяца.

Наш сайт: shov-mcbs.ru

E-mail: shmcbs2014@mail.ru

VK: МБУК МО «Шовгеновская МЦБС»

Составитель- Зезарахова Ф.Ю.- библиограф
отдела обслуживания.

Ответственный — Хамичева З.С.- директор
ШМЦБС.

Источник:

- ♦ wikihow.com
- ♦ nsportal.ru
- ♦ ya-roditel.ru

МБУК муниципального образования
«Шовгеновский район» «Шовгеновская
межпоселенческая централизованная
библиотечная система»



«Семья - очаг любви
и верности»



Хакуринохабль, 2025

Семья — это не просто слово. Это целый мир, наполненный теплом, заботой и поддержкой. В нашем буклете мы хотим рассказать о том, как создать и сохранить атмосферу любви и верности в семье, а также поделиться полезными советами и идеями для укрепления семейных уз.



Основы семейного счастья

Любовь и верность — это два краеугольных камня, на которых строится крепкая семья. Важно помнить, что:

Коммуникация: Открытое и честное общение помогает избежать недопонимания и конфликтов. Делитесь своими мыслями и чувствами, слушайте друг друга.

Поддержка: Будьте опорой друг для друга в трудные времена. Забота и внимание к потребностям близких создают атмосферу доверия.

Уважение: Уважайте мнение и чувства каждого члена семьи. Это поможет создать гармоничные отношения.

Совместные традиции

Создание семейных традиций — отличный способ укрепить связи. Вот несколько идей:

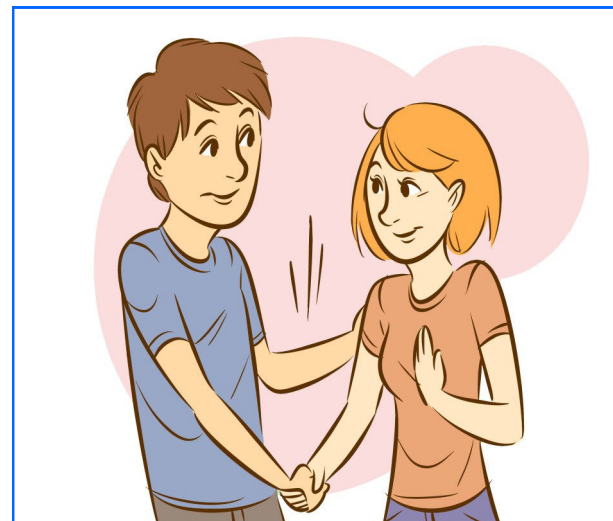
Семейные ужины: Регулярные совместные ужины помогут вам обсудить события дня и укрепить отношения.

Выходные на природе: Проводите время вместе на свежем воздухе — это не только укрепляет здоровье, но и сближает.

Праздники: Создавайте свои уникальные традиции на праздники, которые будут объединять семью.



Время семейных объятий. Келли Холмс, автор книги «Счастливая-счастливая семья», придумала ритуал, который помогает ее семье замедлиться после работы и школы и провести качественное время вместе. Каждый раз, когда семья собирается дома, они залезают на диван все вместе и обнимаются 5 минут. Они называют это «время для семейных объятий».



Решение конфликтов

Конфликты — это естественная часть семейной жизни. Важно уметь их решать:

Не избегайте проблем: Обсуждайте конфликты открыто, не позволяйте им накапливаться.

Слушайте друг друга: Постарайтесь понять точку зрения другого. Это поможет найти компромисс и избежать эскалации конфликта.

Ищите решения вместе: Вместо того чтобы обвинять друг друга, сосредоточьтесь на поиске совместного решения проблемы. Это укрепит вашу командную работу и сделает отношения более прочными.

Использовать «Я-сообщения» — выражать свои эмоции и потребности без обвинений.